

SEPTIEMBRE 2024

## PRESENTACIÓN Y LÍNEAS DE ACTUACIÓN DE FAECAP

La Federación de Asociaciones de Enfermería Familiar y Comunitaria cuyo acronimo es FAECAP, representa en la actualidad a 14 sociedades científicas de ámbito nacional:

- ABIC Associació Balear d'Infermeria Comunitària
- ACAMEC Asociación Castellano-Manchega de Enfermería Comunitaria
- AECA Asociación de Enfermería Comunitaria de Aragón
- AGEFEC Asociación Galega de Enfermería Familiar e Comunitaria
- AIFICC Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya
- ASANEC Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria
- EFEKEZE Sociedad de Enfermería Familiar y Comunitaria de Euskadi
- SCECC Sociedad Científica de Enfermería Comunitaria Cántabra
- SEAPA Sociedad de Enfermería Familiar y Comunitaria de Asturias
- SEAPREMUR Sociedad Murciana de Enfermería Familiar y Comunitaria
- SEFYCEX Sociedad de Enfermería Familiar y Comunitaria de Extremadura
- **SEMAP Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria**
- AVaFiC Asociación Valenciana de enfermería Familiar y Comunitaria
- ACALEFYC Asociación Castellano-leonesa de Enfermería Familiar y Comunitaria

En la actualidad tenemos el apoyo de más de 5000 socios y podemos decir que representamos a la comunidad de Enfermeras Familiares y Comunitarias de España, siendo la sociedad más amplia.

Desde esta Federación nuestros compromisos son:

- Defensa y promoción de la Sanidad Pública
- Promover y fomentar el progreso científico y la investigación enfermera en el ámbito de la Atención Primaria
- Potenciar la calidad de los cuidados enfermeros en el ámbito de la Atención Primaria
- Promover relaciones con otras organizaciones y asociaciones estatales o extranjeras que favorezcan el desarrollo profesional.
- Colaborar con las Universidades, organismos e instituciones en la formación y desarrollo profesional
- Conseguir la especialidad de enfermería en el ámbito profesional
- Crear un estado de opinión respecto al colectivo que representa
- Proponer alternativas y colaborar con la Administración en todo lo relacionado con los fines de la Federación

La enfermera Familiar y Comunitaria se forma en el ámbito de la Atención Primaria, y es en los centros de salud donde principalmente desarrolla todas las competencias, pero también estamos en departamentos de salud pública, referentes escolares, servicios municipales de salud entre otros dado que nuestro programa formativo incluye la adquisición de estas competencias desde un abordaje holístico de la persona bio-psico-social:

1. Competencias clínicas avanzadas en el ámbito familiar y comunitario.
  - 1.1. Clínica y metodología avanzada.
  - 1.2. La atención en la infancia.
  - 1.3. La atención en la adolescencia.
  - 1.4. La atención a la salud general en la etapa adulta
  - 1.5. La atención a la salud sexual, reproductiva y de género
  - 1.6. La atención a las personas ancianas.
  - 1.7. Atención a las familias
  - 1.8. Atención ante las urgencias, emergencias y catástrofes
  - 1.9. Atención a la salud ante situaciones de fragilidad o riesgo socio-sanitario
2. Competencias en salud pública y comunitaria
3. Competencias docentes
4. Competencias en gestión de cuidados y servicios en el ámbito familiar y comunitario
5. Competencias en investigación

En España la Atención Primaria se encuentra muy desarrollada, con una cobertura sanitaria universal, cada usuario tiene adscrita una enfermera de referencia, en un centro de salud cercano a su domicilio, para abordar tanto los problemas de salud como las medidas de promoción y prevención de la enfermedad. Actualmente todos los usuarios pueden solicitar cita con su enfermera en cualquier centro de salud de España.

Debido al reciente desarrollo de la especialidad, todavía no está implementada completamente en todos los centros de salud, pero la FAECAP colabora con el Ministerio de Sanidad de España en el Plan de Acción de Atención Primaria y Comunitaria, para **Consolidar el rol de las y los Enfermeras/os Especialistas en Familiar y Comunitaria en Atención Primaria. Consideramos que es imprescindible** la adecuada formación de las enfermeras que atienden a los usuarios del sistema desde el primer día.

Actualmente hemos de abordar una situación de cambios en la Atención Primaria, consideramos que las perspectivas que se nos abren a partir de ahora son importantes. La evolución del modelo actual de Atención Primaria hacia un modelo donde el centro lo volvamos a poner **en la salutogénesis y evitemos la patologización** de los procesos de cambio en los estados de salud. Las enfermeras especialistas son facilitadoras de esta visión, donde abordamos la salud desde la comunidad.

Una Enfermera Especialista en Familia y Comunidad está preparada, dentro de sus competencias, para la atención autónoma de muchos procesos asistenciales como son la atención a la cronicidad, abordando desde la perspectiva holística del cuidado, desde el inicio, así como todo el proceso de la gestión del autocuidado y seguimiento. Atención al niño sano, a la población vulnerable, la atención en el hogar y en la comunidad. Una enfermera sin esta formación no puede empezar a trabajar asumiendo toda la responsabilidad del paciente sin que suponga una brecha en la seguridad del paciente.

En esta cercanía con las personas en muy diversos momentos de la vida, cercanos y con una adherencia positiva, ya que somos uno de los profesionales de referencia en salud durante su proceso vital. De esta forma podemos abordar de manera cercana las frustraciones, malestares cotidianos, cambios en las etapas vitales, duelos, soledad no

deseada, entre otros que son situaciones en los que la salud emocional está alterada y precisa de una guía para afrontarlo. Como ejemplos en este sentido trabajamos de forma grupal en:

- prevención del suicidio con talleres en colegios y padres
- talleres de técnicas de relajación
- prevención de la depresión postparto en los talleres de lactancia

También trabajamos activamente en la prevención, acercándonos a la comunidad, con talleres en los colegios, ferias de salud, grupos en asociaciones .. es decir favoreciendo la prescripción de activos en salud y el entorno comunitario, que es la base de la prevención de problemas de salud mental.

FAECAP busca tener una población más cuidada, y posicionar a las enfermeras Familiares y Comunitarias como agentes de cambio, asignar los cupos poblacionales en función de los determinantes sociales y para poder mejorar las incertidumbres que actualmente tenemos.

Además de estas acciones de impulso de Atención Primaria, nuestro objetivo es el desarrollo científico con proyectos de investigación centrados en los cuidados y resultados en salud, como la acción enfermera mejora la vulnerabilidad y equilibra la desigualdad social en salud .

Así como estamos dispuestas a trabajar y colaborar con el comisionado de Salud Mental para mejorar la salud de nuestra población.

Fdo. Esther Nieto García  
Presidenta de Faecap