

## Actualización e innovación

# Envejecimiento activo y saludable en la Atención Primaria

## Nuevas figuras profesionales en la AP



Descripción

[Programa](#)

[Docentes](#)

### Descripción

**La incorporación de nuevas figuras profesionales: referentes de bienestar emocional, nutricionistas y fisioterapeutas.**

El envejecimiento de la población, particularmente pronunciado en Cataluña, requiere medidas de prevención que ayuden a evitar o paliar consecuencias negativas como el avance de las enfermedades crónicas o la posible progresión hacia la discapacidad.

El sistema de salud no puede proporcionar un abordaje exclusivamente reactivo, sino que tiene que reenfocarse para ser más proactivo y preventivo, incorporando una visión amplia de la salud, que no sea solo la ausencia de la enfermedad. Para hacerlo hay que trabajar de manera más integrada con los recursos de salud de la comunidad.

La Atención Primaria de Salud ha dado un paso importante incorporando nuevas figuras profesionales junto a médicos, enfermeras, administrativos y trabajadoras sociales. Con la suma de referentes de bienestar emocional, nutricionistas y fisioterapeutas, se abre un gran abanico de oportunidades para **trabajar de manera integrada** por un envejecimiento más activo y saludable.

Con este webinar, la **UOC** y el Instituto de Formación Médica y Liderazgo (IFMiL), con la **Asociación de Enfermería Familiar y Comunitaria de Cataluña** (AIFICC), quieren hacer balance y proponer posibles abordajes posibles en la Atención Primaria. Y para ello cuentan con las nuevas figuras profesionales, que, con un formato ligero, pondrán al día a los asistentes sobre propuestas concretas y programas en el territorio.

## Dirigido a

---

## Objetivos

---

## Programa

- Bienvenida, a cargo del Dr. Albert Ledesma Castelltort
  - El reto de la Atención Primaria de salud para un envejecimiento activo y saludable, a cargo del Dr. Francisco Cegri Lombardo.
  - Mesa "Hacia dónde avanzan las nuevas profesiones de la Atención Primaria y Comunitaria", con la moderación a cargo de la Dra. Belén Enfedaque Montes y la participación de:
    - "La **nutrición** saludable en atención primaria: qué hay que saber", a cargo de la Dra. Diana Díaz Rizzolo.
    - "Como promover el **ejercicio físico**, desde el Hacia la comunidad", a cargo de la Sra. Paula Espí Vallvé.
    - "Mejorar las **relaciones afectivas** desde la Atención Primaria de Salud".
  - Conclusión y cierre, a cargo del Dr. Salvador Macip Marisma.
- 

## Docentes

### Docentes



#### Francisco Cegri Lombardo

Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Coordinador del Grupo de Trabajo de Atención a la gente mayor de l'AIFiCC.

---

#### Diana Díaz Rizzolo

Doctora en biomedicina, nutricionista, profesora de la UOC, investigadora en IDIBAPS, asociada a los centros de AP de CAPSBE e investigadora postdoctoral en Columbia University (NYC-USA).

---

#### Belén Enfedaque Montes

Médica. Directora de Atención Continuada Domiciliaria. Atención Primaria y a la Comunidad de Barcelona Ciudad, Institut Català de la Salut.

---

#### Paula Espí Vallvé

Fisioterapeuta y máster en actividad física terapéutica en la AP del Parc Sanitari Pere Virgili de Barcelona.

---

#### Albert Ledesma

Licenciado en Medicina y Cirugía, especialista en MFyC a l'EAP de VIC. Comisionado de la Junta del CoMB para el IFMiL.

---

#### Salvador Macip Maresma

Doctor en Medicina y Cirugía, catedrático del Departamento de Biología Molecular y Celular en la Universidad de Leicester y Director de los estudios de Ciencias de la Salud en la UOC.

---




---


## Próximas ediciones

 **Fechas**  
13 de julio de 2023, de 15:30h a 17:30h


---

 **Modalidad**  
Online

---

 **Duración**  
2 horas

---

 **Idioma**  
Castellà

---

 **Precio**

---

 **Curso completo**  
Versión imprimible

---

## Con la colaboración de

**AIFICC**  
ASSOCIACIÓ D'INFIRMERIA  
FAMILIAR I COMUNITÀRIA  
DE CATALUNYA

 **UOC** Universitat  
Oberta  
de Catalunya