

One Health, redimensionando el ámbito de la Salud Pública

Junta Directiva de la Plataforma One Health (Una Sola Salud)¹

La pandemia de COVID-19 ha marcado un antes y un después. Su origen animal, su rápida expansión geográfica favorecida por la intensa movilidad de personas entre los diferentes países, el elevado coste en vidas humanas y sus importantes repercusiones económicas y sociales han evidenciado que no estábamos preparados para hacer frente a los importantes desafíos sanitarios que nos depara el siglo XXI. Tras dos años del inicio de una pandemia que en estos momentos desconocemos si realmente hemos superado, nos hallamos ante el mayor y más extenso brote de viruela del mono jamás visto en Europa y América del Norte, sin que por el momento se hayan identificado todos los factores que han podido contribuir a su aparición. Y no podemos olvidar el brote de Fiebre del Nilo que se produjo en Andalucía en el 2020.

Desequilibrio ecológico: punto de origen

La reciente aparición de estas enfermedades de origen animal nos ha llevado a poner el foco en las amenazas que suponen las enfermedades zoonóticas para la salud de las personas, incluyendo su conexión creciente con la alteración de los ecosistemas y sus interacciones debida al impacto humano. Pero los riesgos a los que nos enfrentamos van más allá de este problema. El incremento de mortalidad por la aparición de olas de calor cada vez más intensas y más frecuentes, el aumento de patologías respiratorias como consecuencia del incremento en los niveles de polen u otros alérgenos en el ambiente, la falta de disponibilidad de agua dulce causada por el avance de la desertificación y los consiguientes problemas de seguridad alimentaria que ello puede provocar, la creciente amenaza de bacterias multirresistentes o la aparición de vectores de enfermedades en nuevas áreas geográficas debido al incremento global de la temperatura son algunos ejemplos de que los desafíos sanitarios a los que nos enfrentamos son diversos y de distinta naturaleza.

Nos hallamos en una situación en la que una pequeña perturbación en uno de los elementos que forman parte de esta compleja red de interacciones que conforma la vida en nuestro planeta repercute en multitud de aspectos y de forma amplificada

¿Cuáles son las causas que nos están llevando a esta situación? ¿Qué es lo que ha cambiado con respecto a hace 50-70 años? Si, como bien sabemos, el entorno ha condicionado desde siempre el estado de salud de las personas, ¿por qué parece que ahora se notan más sus efectos? El origen de todo ello se

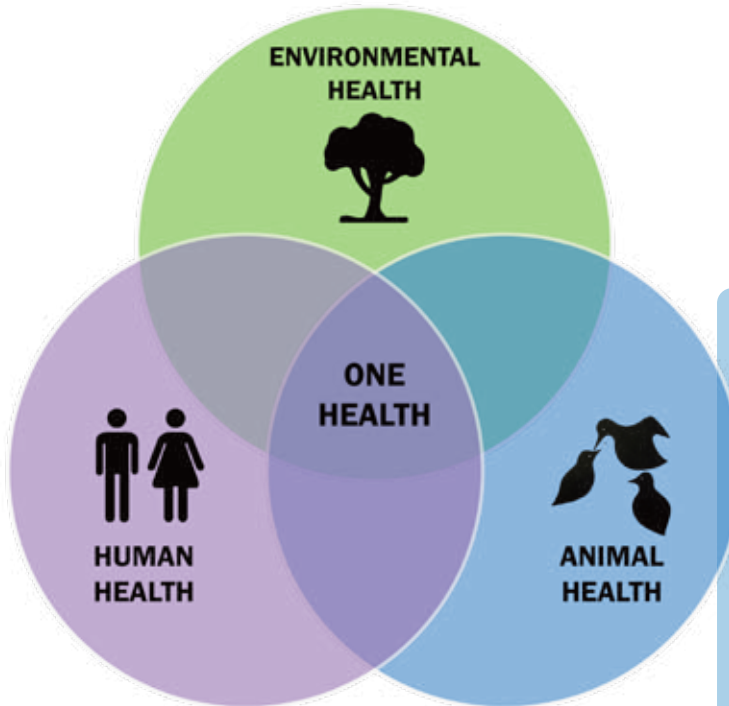
halla en el desequilibrio ecológico que se está produciendo como consecuencia de la intensa actividad desarrollada por la especie humana. Mientras que fenómenos como el cambio climático, la pérdida de biodiversidad y la degradación de los ecosistemas naturales están favoreciendo la aparición de enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes debido a un mayor contacto entre la vida silvestre, los animales de abasto y los humanos, la creciente comunicación e interdependencia entre los distintos países, la intensa movilidad de personas y animales, y la concentración de la población en las zonas urbanas facilitan su rápida difusión. Nos hallamos en una situación en la que una pequeña perturbación en uno de los elementos que forman parte de esta compleja red de interacciones que conforma la vida en nuestro planeta repercute en multitud de aspectos y de forma amplificada. Se produce un salto de especie de un virus en una ciudad de China y a los tres meses nos hallamos ante una crisis sanitaria mundial con consecuencias devastadoras a todos los niveles.

Solo a través de la gobernanza es posible realizar la transformación cultural que requiere *One Health* para que este abordaje holístico de la salud se convierta en un elemento estructural y vertebrador de las futuras sociedades.

Trabajo colaborativo y gobernanza

Nos encontramos en un contexto en el que podríamos decir que el entorno ha incrementado sustancialmente la presión que ejerce sobre nuestro estado de salud, llegando a convertirse en un problema de salud pública. Y éste no es un problema que pueda abordarse solo desde una perspectiva exclusivamente sanitaria tal y como hemos venido haciendo hasta ahora, sino que debemos considerar todos los elementos que contribuyen a la aparición de estas patologías: la salud de los animales, la salud de los ecosistemas, la salud ambiental y los factores económicos, sociales y culturales implicados. Esta es la esencia del enfoque *One Health* que desde 2009 viene siendo promovido por la alianza tripartita formada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización Mundial de Sanidad Animal (OMSA, anteriormente conocida por las siglas OIE) y la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). Una alianza que recientemente se ha reforzado con la inclusión del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA).

Aunque frecuentemente se habla del ‘concepto *One Health*’, en realidad se trata de una estrategia de trabajo en la que



todos los agentes implicados deben participar para hallar la solución más eficiente al problema de salud que se quiera abordar. Una estrategia de carácter multidisciplinar, que permitiría mejorar no sólo las acciones preventivas, creando sistemas más eficientes de detección precoz de riesgos para poder actuar en origen y mitigar sus efectos (estrategia a corto plazo), sino también avanzar hacia los objetivos de desarrollo sostenible que son los que permitirían restaurar el equilibrio ecológico de nuestro planeta y así disminuir la presión que ejerce el entorno sobre la salud de las personas (estrategia a largo plazo).

Aunque desde hace tiempo se vienen organizando eventos de diferente naturaleza centrados en la necesidad de adoptar la visión holística de la salud que promueve el enfoque One Health, la visión antropocéntrica que históricamente hemos tenido de la salud, basada fundamentalmente en un abordaje reactivo encaminado a tratar las enfermedades, está dificultando su implementación. Y si bien ello es entendible dado que culturalmente entendemos la salud como lo opuesto a la enfermedad, resulta imprescindible impulsar el cambio cultural necesario para que, de forma natural, las generaciones futuras aborden los problemas de salud con un enfoque diferente al que hemos venido aplicando. Uno de los pilares de One Health es el trabajo colaborativo. El otro es la gobernanza. Solo a través de la gobernanza es posible realizar la transformación cultural que requiere One Health para que este abordaje holístico de la salud se convierta en un elemento estructural y vertebrador de las futuras sociedades. Resulta imprescindible que se produzca el tránsito hacia políticas alineadas con este concepto, entendiendo que las acciones encaminadas a desacelerar el cambio climático, restaurar y conservar los ecosistemas, o transformar nuestras ciudades en entornos más sostenibles, son fundamentales para mejorar el estado de salud de la población. No podemos continuar enfrentándonos a los desafíos sanitarios del siglo XXI con la visión y las herramientas del siglo XX. La pandemia por COVID-19 así nos lo ha demostrado. Ha sido la especie humana la que ha provocado este desequilibrio ecológico. Sólo la especie humana puede revertirlo.

1 Junta Directiva de la Plataforma One Health (Una Sola Salud)

Arancha Amor Aramendía, _____

miembro de la Fundación Mundo Sano.

María Álvarez de Sotomayor Paz,
vicepresidenta de la Conferencia Nacional de Decanos de Facultades de Farmacia.

Jorge Clemente Mediavilla, _____

presidente de la Asociación de Universidades con Titulaciones de Información y Comunicación.

Franz Peters, _____

del Institut Ciències del Mar (CSIC).

Jorge Galván Rodríguez, _____

director general de la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental.

Manuela García Romero, _____

vicepresidenta 2ª del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos.

Maite Martín Ibañez, _____

presidenta de la Conferencia de Decanos de Facultades de Veterinaria de España.

Natalia Majó Masferrer, _____

miembro de la Red de Investigación en Sanidad Animal.

Mª Pilar Pallarés García, _____

vocal de la Junta Directiva de la Asociación Española de Bioseguridad.

Jesús Pérez Gil, _____

miembro de la Conferencia Española de Decanos de Biología.

Carolina Sánchez Peña, _____

presidenta de la Sociedad Española de Salud Ambiental.

