



CURSO:
INTERVENCIÓN ENFERMERA
PARA DEJAR DE FUMAR.
2026. 2ª EDICIÓN.



Fechas

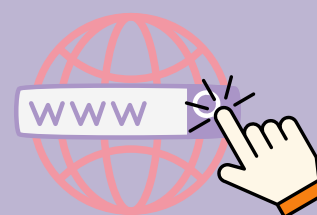
- Inicio: 22/09/2026
- Final: 04/12/2026

Curso online con tutor en plataforma de FAECAP: 50h



OBJETIVO GENERAL:

Adquirir competencias básicas en el abordaje y control del consumo de productos relacionados con tabaco en Atención Primaria.



Contenidos

1. Epidemiología del tabaquismo
2. Consecuencias asociadas al consumo de tabaco
3. Nuevos productos relacionados con el tabaco: Cigarrillos electrónicos, tabaco calentado
4. Abordaje del tabaquismo y del consumo de productos relacionados con tabaco
5. Planes de cuidados de enfermería
6. Valoración de la dependencia y motivación
7. Entrevista motivacional
8. Ayuda farmacológica para dejar de fumar
9. Aplicación en la consulta de enfermería
10. Preparación del 'día D'
11. Prevención de recaídas
12. Estrategias para cuando la persona no quiere dejar de fumar o vapear
13. Intervención grupal en el abordaje del consumo de productos relacionados con tabaco
14. Efectos del tabaco y Humo Ambiental de Tabaco sobre la salud infantil
15. Abordaje del tabaquismo y del consumo de productos con tabaco en la adolescencia
16. Intervención durante el embarazo y la lactancia

Objetivos



General:

Adquirir competencias básicas en el abordaje y control del consumo de productos relacionados con tabaco en Atención Primaria.

Específicos:

- Analizar la magnitud del problema del consumo de tabaco y productos relacionados (cigarrillos electrónicos o vapeadores).
- Reconocer los productos relacionados con tabaco existentes actualmente.
- Identificar los efectos del consumo de tabaco y de los productos relacionados con tabaco en la salud.
- Conocer los distintos niveles de actuación en el abordaje del tabaquismo.
- Valorar la dependencia al tabaco y la motivación al abandono.
- Establecer planes de cuidados dirigidos a dejar de fumar o vapear.
- Adquirir habilidades para el consejo sanitario, la entrevista motivacional y técnicas educativas.
- Conocer los fármacos disponibles para ayudar a dejar de fumar y/o vapear.
- Aprender a realizar intervenciones grupales y sesiones de educación grupal.
- Conocer los efectos del tabaco en población infantil y embarazadas.

Profesorado



- Adelaida Lozano Polo – Enfermera, Doctora por la Universidad de Murcia, Máster en Salud Pública. Máster en Tabaquismo (PIUFET). Coordinadora Grupo Prevención y Actuación ante el Tabaquismo de FAECAP.
- Carmen Carreño González – Enfermera, Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Responsable Unidad Especializada en Tabaquismo Área de Avilés.
- Cristina Moreno Asorey – Enfermera, Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Yébenes, Madrid.
- Josep Sánchez Monfort – Enfermero, Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria, experto en formación online y entrevista motivacional.
- Judit Aldeguer Corbí – Enfermera, Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Red de Salud Comunitaria de Osakidetza.
- Luz Divina Barrios García – Enfermera, Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. CS Las Olivas, Aranjuez.
- María Isabel Soteras Llompart – Enfermera, Especialista en Pediatría. Servicio de Prevención de la Enfermedad, Mallorca.
- Marta Chuecos Molina – Enfermera, Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria.
- Mónica Del Amo Santiago – Enfermera, Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Profesora Asociada Universidad de Cantabria. Vicepresidenta del CNPT.