



faecap

Federación de Asociaciones
de Enfermería Familiar y
Comunitaria

PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD COMUNITARIA

GRUPO DE TRABAJO FAECAP
Promoción de Actividad
física y Salud



Contacto

Inscripciones a través de
www.faecap.com

Inicio:

30 marzo 2026

Finalización:

22 junio 2026

Modalidad on-line
(tutorización)



*¡Acreditado con 11,4 c en la
primera ed.!!*





La Organización Mundial de la Salud publicó el Plan de acción mundial sobre actividad física 2018-2030: **Personas más activas para un mundo más sano.**

Las enfermeras Familiares y Comunitarias estamos en el mejor entorno para poder contribuir a desarrollar los objetivos de este plan: Reducir la inactividad física en un 10% para el 2025.

La actividad física tiene múltiples beneficios sanitarios, sociales y económicos y puede contribuir a la consecución de los objetivos de desarrollo sostenible para 2030 y las enfermeras podemos ser líderes en estas acciones.

OBJETIVO GENERAL:

Proporcionar a los participantes un conjunto actualizado de conocimientos, habilidades, actitudes y destrezas, apoyadas en la evidencia científica, que les permita mejorar sus competencias en materia de promoción de la actividad física para la salud, y sus capacidades para la puesta en práctica de aquellas intervenciones de enfermería relacionadas con la actividad y el ejercicio físico.

CONTENIDOS:

- UNIDAD I. PERSPECTIVA HISTÓRICA Y PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD
- UNIDAD II. PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD: PRESCRIPCIÓN.
- UNIDAD III. PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD COMUNITARIA: DETERMINANTES PSICOSOCIALES.
- UNIDAD IV. APLICACIONES DEL EJERCICIO FÍSICO EN TRANSICIONES VITALES
- UNIDAD V. APLICACIONES DEL EJERCICIO EN PROBLEMAS DE SALUD

DESARROLLO DEL CURSO

Personal Docente

Los autores y tutores de la obra son miembros del grupo de Grupo de Trabajo De Actividad Física y Salud (FAECAP):

- Cristina Romero.
- Diego José Villalvilla.
- María Jesús Rodríguez.
- Flavia Polanco.
- Pedro García.
- Albert Guerrero.
- Gloria Santos.

Desarrollo

El curso está dividido en 5 bloques, estos bloques se irán abriendo de forma secuencial cada 2 semanas, permaneciendo abiertos hasta el final del curso.

Los tutores resolverán las dudas y generarán nuevos contenidos a través de los foros durante esas dos semanas de dedicación al tema.

INSCRIPCIONES EN
www.faecap.com



EVALUACIÓN

Para poder obtener la certificación se ha de:

- Resolver un examen tipo test por cada módulo con el 85% aciertos
- Resolver un caso práctico al final con el 85% de aciertos

CRONOGRAMA

UNIDAD I. PERSPECTIVA HISTÓRICA Y PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

UNIDAD II. PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD Y PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA.

UNIDAD III. PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD COMUNITARIA: DETERMINANTES PSICOSOCIALES.

UNIDAD IV. APLICACIONES DEL EJERCICIO FÍSICO EN TRANSICIONES VITALES

UNIDAD V. APLICACIONES DEL EJERCICIO EN PROBLEMAS DE SALUD

Evaluaciones finales y test clínico final
Semana de recuperación

Personal Docente

Los autores y tutores de la obra son miembros del grupo de Grupo de Trabajo De Actividad Física y Salud (FAECAP):

- Cristina Romero.
- Diego José Villalvilla.
- María Jesús Rodríguez.
- Flavia Polanco.
- Pedro García.
- Albert Guerrero.
- Gloria Santos.

Desarrollo

El curso está dividido en 5 bloques, estos bloques se irán abriendo de forma secuencial cada 2 semanas, permaneciendo abiertos hasta el final del curso.

Los tutores resolverán las dudas y generarán nuevos contenidos a través de los foros durante esas dos semanas de dedicación al tema.

INSCRIPCIONES EN
www.faecap.com

Seamos
activos



Grupo de trabajo
de promoción
de actividad física
y salud de la Federación
de Asociaciones de
Enfermería y
Atención Primaria
(FAECAP)

