

CURSO: INTERVENCIÓN ENFERMERA PARA DEJAR DE FUMAR, 2025. 2ª Edición

El Grupo de Prevención y Actuación ante el Tabaquismo de FAECAP ha puesto en marcha una nueva edición del curso "**Intervención enfermera para dejar de fumar**" dirigido a mejorar las competencias enfermeras en abordaje del tabaquismo. En él se tratarán las principales estrategias de prevención y control de los productos relacionados con tabaco, así como las técnicas para ayudar a la población a dejar de fumar. La finalidad es favorecer que las enfermeras contribuyan a prevenir y reducir los efectos perjudiciales del consumo de productos relacionados con el tabaco y de la exposición a su humo/ aerosol.



**Plazo de
ejecución:**

29/09/2025- 11/12/2025

**Número de
horas:**

50 h

Objetivo general:	Adquirir competencias básicas en el abordaje y control del consumo de productos relacionados con tabaco en Atención Primaria.
Objetivos específicos:	● Analizar la magnitud del problema del consumo de tabaco y productos relacionados (cigarrillos electrónicos o vapeadores) y el papel de los profesionales sanitarios en la prevención, el control y el tratamiento del tabaquismo. ● Reconocer los productos relacionados con tabaco existentes actualmente. ● Identificar los efectos del consumo de tabaco y de los productos relacionados con tabaco en la salud. ● Identificar los efectos de la exposición al humo de tabaco o al aerosol de productos relacionados con tabaco. ● Conocer los distintos niveles de actuación en el abordaje del tabaquismo. ● Valorar el consumo de productos relacionados con tabaco y realizar diagnóstico de enfermería. ● Ser capaz de valorar la dependencia al tabaco y otros productos de nicotina y la motivación al abandono del consumo. ● Establecer un plan de cuidados de enfermería dirigido a ayudar a dejar de fumar y/o vapear. ● Aprender cómo ayudar a las personas consumidoras de productos relacionados con tabaco a mejorar su compromiso y confianza para dejar de consumirlos. ● Conocer los fármacos disponibles para ayudar a dejar de fumar y/o vapear. ● Adquirir habilidades para realizar un consejo sanitario efectivo. ● Desarrollar habilidades en entrevista motivacional y técnicas cognitivo-conductuales para ayudar a dejar de fumar o vapear. ● Conocer las técnicas educativas individuales y grupales para ayudar a la población a dejar de fumar o vapear. ● Aprender a llevar a cabo sesiones de educación grupal. ● Reconocer los efectos del consumo y del humo ambiental de productos relacionados con tabaco, en población infantil y en mujeres embarazadas. ● Saber intervenir en población infanto-juvenil y sus familiares para prevenir el tabaquismo activo y el tabaquismo involuntario.
Contenidos:	● Tema 1. Epidemiología del tabaquismo. ● Tema 2. Consecuencias asociadas al consumo de tabaco. ● Tema 3. Nuevos productos relacionados con el tabaco: Cigarrillos electrónicos, tabaco calentado. ● Tema 4. Abordaje del tabaquismo y del consumo de productos relacionados con tabaco. ● Tema 5. Planes de cuidados de enfermería. ● Tema 6. Valoración de la dependencia y motivación. ● Tema 7. Entrevista motivacional. ● Tema 8. Ayuda farmacológica para dejar de fumar. ● Tema 9. Aplicación en la consulta de enfermería. ● Tema 10. Preparación del día D. ● Tema 11. Prevención de recaídas. ● Tema 12. Estrategias para cuando la persona no quiere dejar de fumar o vapear. ● Tema 13. Intervención grupal en el abordaje del consumo de productos relacionados con tabaco. ● Tema 14. Efectos del tabaco y Humo Ambiental de Tabaco sobre la salud infantil. ● Tema 15. Abordaje del tabaquismo y del consumo de productos relacionados con tabaco en la adolescencia. ● Tema 16. Intervención durante el embarazo y la lactancia.

METODOLOGÍA

Curso online en plataforma de formación de FAECAP.

Se presentan contenidos virtualizados en la plataforma de formación de FAECAP para su lectura (el material se podrá descargar posteriormente en pdf), así como ejercicios, test y casos prácticos para su resolución, para aplicar los contenidos de la parte teórica. Se facilitan vídeos para ampliar conocimientos y analizar los contenidos aprendidos. Se aporta documentación relevante en formato de pdf para complementar la formación. Se utilizarán los foros para generar debate, compartir información y experiencias, así como para resolver dudas. Se realizará un webinar voluntario sobre incorporación del control de los productos de tabaco en intervenciones comunitarias.

El curso estará tutorizado por profesionales de enfermería expertos en tabaquismo a nivel nacional.

PROFESORADO

**Adelaida Lozano Polo.**

Enfermera. Doctora por la Universidad de Murcia. Máster en Salud Pública. Máster en Tabaquismo PIUFET. Profesora Asociada Universidad de Murcia. Consejería de Salud de Murcia. Ex Vicepresidenta del CNPT. Delegada del CNPT en Región de Murcia. Impulsora Grupo EVICT del CNPT. Miembro de SEDET. Coordinadora Grupo Tabaquismo de FAECAP y SEAPREMUR.

**Carmen González Carreño.**

Enfermera. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Máster en Tabaquismo del PIUFET. Responsable Unidad Especializada en Tabaquismo Área de Avilés. Colaboradora Grupo EVICT del CNPT. Ex Vicepresidenta CNPT. Miembro de SEDET. Grupo Tabaquismo de FAECAP. SEAPA

**Cristina Moreno Asorey.**

Enfermera. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Yébenes. Madrid. Vocal de Cuidados en SEMAP. Grupo Tabaquismo de FAECAP. Presidenta SEMAP.

**Josep Sánchez Monfort.**

Enfermero. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Experto en formación online y en entrevista motivacional. Ex-coordinador grupo tabaquismo SEAPREMUR. Grupo Tabaquismo de FAECAP y SEAPREMUR.

**Judit Aldegue Corbí.**

Enfermera. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Máster en Investigación en Atención Primaria. Enfermera Comunitaria en Red de Salud Comunitaria de Osakidetza. Miembro Grupo Tabaquismo de FAECAP. Presidenta EFEKEZE.

**Luz Divina Barrios García.**

Enfermera. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Responsable de Red de Centros de Salud sin Humo y Educación para la salud del CS Las Olivas. Master Manejo integral de la diabetes. Grupo de cuidados respiratorios de SEMAP. Representante de la Mesa de salud escolar de Aranjuez y Mesa de prevención del tabaquismo del Hospital universitario del Tajo. Grupo Tabaquismo de FAECAP. SEMAP.

**María Isabel Soteras Llompарт.**

Enfermera. Especialista en Pediatría. Posgrado en Alimentación y nutrición infantil. Master en Salud Escolar. Máster en Tabaquismo del PIUFET. Miembro del Comité de tabaquismo de AP de Mallorca. Conselleria de Salut-Isles Balears. Tesorera del CNPT. Coordinadora Grupo EVICT del CNPT. Grupo Tabaquismo de FAECAP. Tesorera ABIC.

**Marta Chuecos Molina.**

Enfermera. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Máster en Promoción de la Salud. Máster en Gestión de equipos de Atención Primaria. Ex-Directora del Equipo de Atención Primaria de Rocafonda en Mataró. Referente de la Xarxa d'Atenció Primària Sense Fum y de la Xarxa d'Hospitals sense Fum. Miembro de la Academia de Ciencias Mediques, filial del Maresme, vocal enfermería. Miembro de la SCATT Grupo Tabaquismo de FAECAP. AIFICC

**Mónica del Amo Santiago.**

Enfermera. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Máster Universitario en tabaquismo PIUFET. Profesora Asociada Universidad de Cantabria. Responsable del Área Calidad de la Gerencia de Atención Primaria. Cantabria. Grupo Tabaquismo de FAECAP. SCECC.

EVALUACIÓN

Será continua en el curso mediante la cumplimentación ejercicios tipo test. El examen final constará de 35 preguntas tipo test con cuatro opciones de respuesta, con dos posibilidades de realización. Para superar el curso se deberá contestar adecuadamente al 70% de las preguntas. Se realizará también una encuesta de satisfacción y opinión del curso.

PRECIO

- Inscripción socios/as FAECAP: **50€**
- Inscripción EIR Familiar y Comunitaria socios/as FAECAP: **25€**
- Inscripción no socios/as FAECAP: **85€**

INSCRIPCIONES

A través de FAECAP. Enlace: <https://encr.pw/CursoTabaquismoFAECAP>



Solicitada la acreditación al Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de la Comunidad de Madrid.



faecap

Federación de Asociaciones
de Enfermería Familiar y
Comunitaria